

Rigoni di Asiago



BURRO
DE PAOLI

PANE BURRO E MARMELLATA

Per essere in forma, efficienti e iniziare bene la giornata, la prima colazione mattutina è fondamentale. Deve rappresentare un vero e proprio pasto, capace di coprire il 25% del fabbisogno calorico necessario nelle 24 ore. C'è un modo classico, ma tutto italiano per consumare una buona e efficace colazione.

Una scelta alimentare sana e gustosa che fa riscoprire le tradizioni del nostro Paese, abbinandole allo stile di vita di oggi: **pane, burro e marmellata**.

La prima colazione, infatti, deve basarsi su alimenti da digerire facilmente:

zuccheri semplici, in primis, utili al nostro cervello. Come la marmellata, ricca anche di minerali quali ferro, calcio e potassio, e il miele, un vero e proprio energetico.

Poi servono zuccheri complessi, come il pane e i cereali, che rilasciano energia più lentamente nel corso dell'intera mattinata.

Sono molto utili anche il latte e lo yogurt, ottimi equilibratori della dieta, capaci di fornire calcio e vitamine, e il burro, ricco di vitamine A-D e di betacarotene, un potente antiossidante.

Il caffè, infine, per un effetto stimolante, o l'orzo, ricco di calcio, potassio e fosforo, e i succhi di frutta con minerali e vitamine antiossidanti, apportano nutrienti secondari.

E voilà, la colazione è servita.

DA PRINCI LA COLAZIONE MODERNA COME QUELLA DI UNA VOLTA

La marmellata **Fiordifrutta**, il **Miele bio Rigoni di Asiago** e il **Burro Bio De Paoli** sono la scelta migliore per una colazione sana, buona, nutriente e biologica.

Da sempre a casa tua, da oggi anche da **Princi**, la nuova icona del pane a **Milano**.

Il 24 e il 25 aprile, vieni a fare colazione da Princi (Largo La Foppa 2).

Il pane appena sfornato dal forno a legna di **Princi**, il burro **De Paoli** e la **Fiordifrutta Rigoni di Asiago** ti aspettano **dalle 9.00 alle 13.00** per farti riscoprire tutta la bontà di una colazione italiana. Come quella di una volta...

I TRE PROTAGONISTI: **Fiordifrutta Rigoni di Asiago** è una confettura preparata esclusivamente con la migliore frutta biologica e dolcificata con succo di mela, per questo ha il fresco sapore e la bontà della frutta appena raccolta, con un basso apporto glicemico. Il **Burro De Paoli Bio**, ottenuto con latte da agricoltura e allevamento biologico e prodotto secondo altissimi standard per tutto il percorso di filiera, è garanzia della migliore qualità e bontà. **Princi**, il panificio di Milano che racconta la storia antica del pane a una città moderna. Sforna ogni giorno un pane genuino, naturale, profumato e fragrante.