

(Shopping

Frutta in ogni momento

Fruttosa di Rigoni Asiago è frutta fresca, bella e sana, perché biologica. Ha un basso contenuto calorico (solo 60 kcal per 100 grammi) e un basso indice glicemico (inferiore a 30). È priva di coloranti, conservanti e senza zuccheri aggiunti. Da gustare al cucchiaino, Fruttosa è praticissima. La si può consumare in qualsiasi momento della giornata: a colazione, nella pausa lavoro, a tavola come dessert, dopo la palestra, nei momenti liberi. Uno spuntino sano e saporito, sempre pronto.



Gustosa e naturale

La **Zuppa d'Orzo** Bauer è buona, genuina e naturale e si distingue per il moderato apporto energetico (soltanto 128 kcal per porzione), e per i pochissimi grassi. Possiede inoltre importanti valenze nutritive grazie al suo buon contenuto di minerali (ferro, calcio, fosforo, magnesio e selenio) e vitamine (vitamine PP ed E). Il prodotto si caratterizza infine per la buona digeribilità e in particolare per il suo effetto saziante, grazie all'elevato contenuto di fibra idrosolubile (oltre 8 g), ricca di beta-glucani.



Pane senza glutine

Il **Pane Casareccio - Gran Morbido** di Giuliani è un pane senza glutine, gustoso e così soffice che non serve scaldarlo.

Merito di una lievitazione naturale ottimale, prolungata per 16 ore, e dell'impiego delle migliori materie prime, tra cui l'olio di oliva. È anche ricco in fibre, privo di conservanti e di grassi idrogenati. È venduto in pratiche confezioni salva-freschezza da 3 fette + 3 fette.



Dolce... naturalmente

La morbida tortina **Mangiar sano**, arricchita con carote e mandorle, ricorda per il profumo e la soffice consistenza le torte fatte in casa. Realizzata senza zucchero aggiunto, contiene solo gli zuccheri naturalmente presenti nei suoi ingredienti, ed è fonte di fibre che aiutano la naturale regolarità intestinale. Da Germinal



Ottima da spalmare



Tanta frutta biologica pronta da spalmare e da gustare. Il segreto che rende così buona **Frutta da spalmare** di Almaverde Bio? Contiene solo gli zuccheri della frutta e le ricette sono quelle tradizionali. La totale assenza di zuccheri aggiunti rende questo prodotto un alimento leggero, facilmente digeribile, dall'apporto calorico contenuto e dagli indici glicemici moderati.