

SHOPPING

I consigli di dicembre per rimettersi in forma



Prova lo zucchero estratto dalle mele

DolceDi è uno zucchero naturale, estratto da mele biologiche. DolceDi ha la consistenza di uno sciroppo denso, si scioglie facilmente nelle bevande e sostituisce lo zucchero tradizionale. Dolcifica di più e ha un minor apporto calorico dello zucchero tradizionale; inoltre, grazie all'alto contenuto di fruttosio è adatto anche, in quantità moderate, alle persone con squilibri glicemici. Disponibile in una confezione da spremere o in bustine monodose, si trova in bar, supermercati e negozi specializzati.



Rigoni di Asiago - Asiago (VI)
Tel. 0424-603611 www.rigonidi Asiago.com



Una mousse frizzante contro la cellulite

Fio[li]ne © **ZUCCARI** si presenta come una mousse, ma una volta applicato sulla pelle produce una scoppiettante effervescenza: merito della Crackle technology®, brevetto che permette al prodotto di esprimere il suo massimo potenziale già nei primi 5 minuti dall'applicazione, migliorandone l'assorbimento. L'abbinata di una tecnologia d'avanguardia con una formulazione basata su 12 componenti (fra cui aloe vera) di origine vegetale, si riflette in 5 azioni contro la cellulite: riattivazione del microcircolo, drenaggio, lotta ai radicali liberi, attività levigante e lenitiva e stimolo del metabolismo.



Zuccari - Trento
Tel. 0461-420527 - www.zuccari.com



L'efficacia dei fiori di Bach in un cerotto

OTI (Officine Terapie Innovative), azienda che opera nel settore della medicina naturale seguendo le linee guida dell'Unione europea ed effettuando controlli di qualità e un continuo monitoraggio della produzione, presenta i 38 fiori di Edward Bach in patch, cioè sotto forma di piccoli cerotti transdermici da applicare sulla cute per una azione prolungata e costante. Inoltre sono disponibili **AUXILIUM patch**, un rimedio polivalente di pronto soccorso, e **MIMULUS COMPLEX** e **IMPATIENS COMPLEX**, dedicati ai problemi dell'infanzia e della crescita.



OTI - Carsoli (AQ)
Tel. 0863-99381 - www.otiomeopatici.com



Tutte le proprietà del tè verde

In Oriente il tè verde è da secoli apprezzato per le sue proprietà depurative, diuretiche e dimagranti e molti studi sottolineano l'importanza del suo contenuto di polifenoli, sostanze antiossidanti e anti-invecchiamento efficaci contro i radicali liberi, e di vitamine e minerali (fra cui zinco e tannino) con effetto diuretico e depurativo. Il tè verde **Equilibra** non viene ottenuto dalla fermentazione delle foglie di tè, ma dall'esposizione delle foglie al vapore: in questo modo, le foglie restano verdi e conservano intatti i loro principi attivi.



Equilibra - Orbassano (TO)
N. Verde: 800-017874 - www.equilibra.it



Forza e vitalità dalle foglie d'orzo

Green Magma è ricavato dalle foglie di una particolare varietà di orzo, coltivata nel Sud del Giappone, ricca di minerali, vitamine, aminoacidi essenziali, enzimi e oligoelementi; contiene inoltre un concentrato di antiossidanti tra cui selenio, betacarotene, vitamine A e C, clorofilla, flavonoidi e superossido dismutase. Le proprietà di Green Magma sono molteplici: riequilibra la secrezione dei succhi gastrici, migliorando la digestione e l'assimilazione e incrementando la resistenza e la forma fisica, con sicuri benefici a livello nutrizionale. Si assume a stomaco vuoto, da 3 a 6 grammi al dì.



Royal Green Products - San Cesario (MO)
Tel. 348-8130713 - www.royalgreen.it



Linea Planter's, bellezza e comfort anche per lui

Stare cercando un regalo di Natale speciale per un uomo speciale? Siete a corto di idee? Affidatevi a Planter's e alla sua linea dedicata all'uomo. Potrete scegliere tra dieci diversi prodotti efficaci, sicuri e pratici, tutti creati appositamente per lui e che, grazie alla presenza nella formulazione dell'aloè vera e di principi attivi vegetali di altissima qualità, idratano a fondo e proteggono anche le pelli più delicate. La linea **Planter's Care Uomo** comprende tutto quello di cui un uomo ha bisogno per la rasatura, la cura del corpo e del viso e per contrastare la comparsa delle prime rughe.



Planter's - Genova
Tel. 010-6509408 - www.planter.it