

IL PIACERE DI FARCELA

di Valeria Colavecchio

vivo verde

Istruzioni per l'uso

Dal rubinetto alla tavola. È meno cara di quella in bottiglia e più ecologica perché fa risparmiare all'ambiente tonnellate di plastica e di gas serra. Ma l'acqua del rubinetto è anche sicura per la salute?

● **Pochi nitrati.** Quella ideale ha residuo fisso contenuto (sui 500 mg per litro) e nitrati bassi (fino a 50 mg per litro): dati che su richiesta vengono forniti dall'azienda municipale dell'acqua della propria città.

● **Via il sapore di cloro.** Basta raccogliere l'acqua in una caraffa e metterla in frigo per un'ora: così i composti clorati si disperdono.

● **Le fonti pulite.** A Roma c'è la mappa delle fontanelle del centro storico (www.watermap.it) dove ci si può dissetare. In Piemonte per migliorare il gusto dell'acqua del rubinetto si può richiedere il kit della campagna *Ti voglio bere* (www.tvb-tivogliobere.it).

Eco news Il sughero è un materiale prezioso: può essere usato dai tacchi per le scarpe ai pannelli termoisolanti. Per questo è partita l'iniziativa "Tappo a chi?" che raccoglie e ricicla tappi di sughero attraverso cantine, enoteche, ristoranti, onlus e associazioni di volontariato. Per saperne di più, www.tappoachi.it.



Arriva la bio-giacca autunnale. A settembre cominciano le piogge, e una giacca a vento è utile. Quella di Rip Curl Planet è trendy e fatta in poliestere riciclato e cotone bio. Chi la compra sostiene anche il progetto Wwf "Coral Guard" per la tutela delle barriere coralline (154 euro, www.ripcurl.com).



La frutta è servita, i pesticidi no! Arriva uno snack che fa bene alla salute e... all'ambiente. Fruttosa è un mix di frutta biologica a pezzi e purea da gustare a colazione, come spuntino in ufficio o dessert dopo cena (2,50 euro, www.rigonidiassiago.com).



Bella con lo shampoo naturale. È una ricetta tutta naturale quella per avere capelli lucenti e setosi. La linea Garnier Oleo Repair è composta da shampoo e maschere a base di oli di oliva, avocado e karité. In più, il nuovo packaging è riciclabile e meno pesante e questo significa meno plastica e meno emissioni di CO₂ (da 3,20 euro, www.garnier.it).

