

46

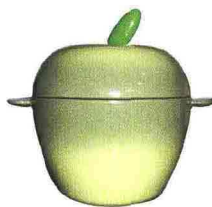
Shopping/ Merenda

fitness  
MAGAZINE

# Pausa con sprint!

a cura di Simona Recanatini

*Stufi della solita merenda e dei soliti sapori? Ecco una selezione di alcune novità proposte sul mercato per variare il proprio snack pomeridiano e le proprie abitudini. Con la sensualità del mango, la dolcezza della mela, un sano frullato o un caffè dal bouquet aromatico*



Il nuovo frullato Mango & Passion preparato con frutta fresca prodotta e selezionata da Chiquita è una golosa pausa davvero energizzante. € 1,99 (250 ml). Confezionate singolarmente, Le Madeleine Senza Glutine Cereal sono perfette da tenere come rompidigiuno nella borsa dello palestra. € 3,69 (7 merendine). Realizzata in ghisca smaltata vetrificata, Dolcemela Ilsa è una casseruola studiata per la cottura delle mele che può essere utilizzata sul fornello oppure in forno. € 51. A un buon caffè non si rinuncia mai: Segafredo Zanetti propone la linea Le Origini, tre miscele 100% pura origine, provenienti da Brasile, Costa Rica e Perù. € 2,30 (250 g).



Un'alternativa agli sport drink? Il latte Granarolo Accadi scremato 0,1% di grassi è ad Alta Digeribilità e contiene le Vitamine C, E, A e D3 e tutto ciò di cui ha bisogno lo sportivo. Per una merenda fai-da-te sana e light, perfetto lo spremiagrumi White di Gio'Style, per creare gustose spremute d'arancia, pompelmo, lime e dissetanti limonate. € 29,90. Dalla consistenza vellutata, Pago Smoothie è una carica di gusto e vitamine: 100% di frutta frullata senza zuccheri o ingredienti artificiali aggiunti, per uno snack sanissimo. € 1,75 (0,20 l). Lo snack croccante Cereali e Nocciola Alixir aiuta a controllare l'appetito mantenendo più a lungo il senso di sazietà grazie all'alto contenuto di fibre. €3,90 (8 barrette).



I Frutti del Benessere Almaverde Bio provengono da frutta coltivata biologicamente e apportano all'organismo grandi concentrazioni di enzimi, vitamine, sali minerali. € 5 (330 ml). Rigorosamente senza glutine, amido di frumento e lattosio, i Crackers Schär al rosmarino sono ideali per un gustoso snack fuori orario o per l'aperitivo. € 2 (105 g). Fruttosa di Rigoni di Asiago, al nuovo gusto Fragole, fragoline e melagrano, è frutta biologica (e basta!) da gustare al cucchiaino e da portare sempre con sé. € 1,98. Un frullato al volo? Il blender Artisan di KitchenAid è ipertecnologico e permette di tritare tutto, ghiaccio compreso, o di miscelare gli ingredienti per la torta della merenda. € 299.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.