

Da mangiare insieme

a cura di Enza Bettelli



- **Scaldate** 1 dl di succo di arancia rossa con 1 cucchiaino di zucchero e scioglietevi 4 g di gelatina in fogli già ammorbidita in acqua fredda e strizzata. Versatela in un vassoietto formando uno strato alto 2 cm, fate rassodare in frigorifero per 2-3 ore poi ritagliatevi i personaggi della Sacra Famiglia. Formate la capanna facendo aderire i biscotti con confettura di ciliegie e decorate con un nastro. Servite subito.
- **Ciocolato:** fate fondere a bagnomaria 100 g di cioccolato bianco e preparate le figure come detto per la gelatina. Si conserva per circa 24 ore.
- **Marzapane:** impastate 75 g di mandorle macinate, 75 g di zucchero a velo vanigliato e 1 albume non montato. Sagomate le figure del presepe e cuocetele nel forno caldo a 200 °C per 10-15 minuti.

Regali golosi

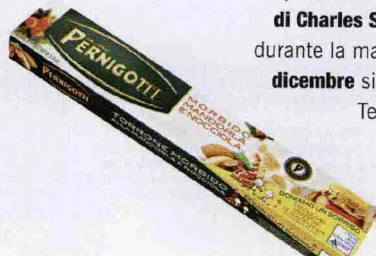
Siete a corto di idee? Scegliete un dolce della tradizione e farete un regalo gradito e indovinato.

Le confetture **Rigoni** in confezione natalizia con 6 vasetti e una fiaba per le feste. (€ 8 circa).



Il **Pandoro di Verona Ciocosoffice Noir Bauli** (800 g, € 7,50) ha la pasta di cacao con gocce di cioccolato fondente.

Con l'acquisto del **Torrone Pernigotti** (€ 3,90) un mattone per "Il Fiore della Solidarietà" per costruire un centro di accoglienza per i bambini di Haiti.



HOBBY CHEESE

Un originale kit da regalare e da regalarsi. Insegna infatti a preparare in casa in modo semplice e sicuro del formaggio genuino e saporito, seguendo le indicazioni e le ricette della pratica guida. La valigetta contiene inoltre il coagulante vegetale, il misurino, il termometro e gli stampini. Costa € 30 e si acquista online sul sito www.tecnolatte.it.



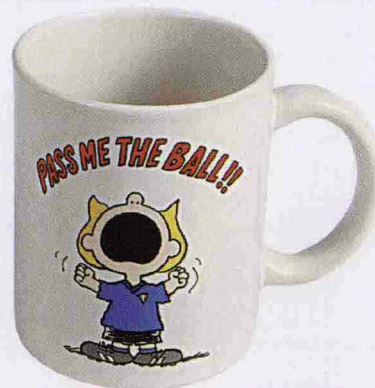
Ricette e consigli di Enza Bettelli, esperta di cucina

in piu'

Per la pappa: FRULLATE IL PETTO DI POLLO GIÀ LESSATO CON POCO SEDANO E CAROTA COTTI E CIRCA 1 CUCCHIAIO DI MANDORLE MACINATE FINISSIME, E DILUITE CON IL BRODO DI COTTURA.

In cucina: PER RENDERE DI NUOVO FRESCHE LE NOCI TENETE A BAGNO I GHERIGLI PER ALMENO 2 ORE NEL LATTE TIEPIDO. ASCIUGATELI PRIMA DI TOGLIERE LA PELLICINA.

A tavola: MANDORLE, NOCI E GLI ALTRI FRUTTI SECCHI SONO MIGLIORI SE SONO PESANTI E CON IL GUSCIO INTEGRO E NON LUCIDATO.



Regali solidali

Oltre che con i tradizionali sciarpa e porta candela, si può sostenere **Telethon** anche acquistando i simpatici **mug** con i personaggi di **Charles Schultz** (offerta minima € 5), sia durante la maratona televisiva del **17, 18 e 19 dicembre** sia consultando la sezione Regala Telethon sul sito www.telethon.it.

FOTO ELTERN