

## NEL CARRELLO DELLA SPESA

Per un autunno all'insegna della golosità, idee sfiziose da portare in tavola o adatte a una piccola pausa



**1. CREMOSI E FRUTTATI** Con i loro pezzettoni di frutta avvolti da morbido yogurt bianco, i vasetti da 125 g di **Crema di Yogurt Müller** sono una buona idea per una break goloso. La confezione **multipack da 8** (con 2 in omaggio) costa **circa 2,30 euro**. **2. OLIO DA SPALMARE** Nate per l'aperitivo ma adatte a insaporire anche primi e secondi piatti, le salse

**Aperitiny** firmate da **Monini** sono disponibili in 6 gusti, dal mix antipasti alla melanzana fino alla classica pasta di olive nere. Il vasetto da 90 g costa **circa 1,74 euro**.

**3. MAXI MORBIDEZZA** Grande come quella della pizzeria, **La Pizza! Margherita Sofficini Findus** da 390 g è ricca di filante mozzarella e costa **circa 2,99 euro**.



**4. CUORE AL LIQUORE** Un viaggio ideale che dal Piemonte passa dalla Sardegna alla Campania. È quanto propone **Caffarel** con i suoi nuovi cioccolatini, un guscio di cioccolato fondente ripieno di crema al **mirto** e al **limoncello**. Disponibili in 4 diverse confezioni regalo, costano **circa 11,50 euro** nella confezione da 250 g dall'originale formato verticale. **5. MERENDA SPECIALE** I golosi dai gusti classici apprezzeranno **La Meneghina**, il dolce della tradizione milanese proposto da **Tre Marie** nella versione classica, con crema pasticcera e uva sultana. Disponibile anche nella variante al cioccolato, pesa 550 g e costa **circa 7,70 euro**.

### SANI E LEGGERI

**A. LINEA CLASSICA** Per il piacere di una buona colazione unita a quello di mantenersi in forma,



i cereali **Kellogg's Special K** sono un appuntamento di benessere mattutino. A base di fiocchi di riso e frumento integrale, contengono appena l'1,5 per cento di grassi e una preziosa scorta di vitamine e sali minerali. La confezione da 375 g costa **circa 2,95 euro**.



**B. GUSTO VELLUTATO** Contiene solo ingredienti di origine animale senza grassi vegetali aggiunti la crema per cucinare **Light**

**Cuisine**. Indicata per la preparazione di creme, sughi e salse e per completare primi piatti, carni, pesci e verdure, ha solo il 3,5 di grassi ed è realizzata con latte proveniente da pascoli incontaminati. Disponibile nel brick da 250 ml, costa **circa 0,95 euro**.

**C. IL BOSCO NEL VETRO** **Fiordifrutta di Rignoni di Asiago** si presenta come un concentrato di frutta senza additivi né zuccheri aggiunti se non quelli ricavati dalle mele. Preparata con **mirtilli neri** biologici rigorosamente selezionati, questa confettura si distingue per il gusto inteso e acidulo e la sua versatilità in cucina, dal dolce al salato. Il vasetto da 330 g costa **circa 4 euro**.

