

## NEL CARRELLO DELLA SPESA

Golosità e attenzione ai nutrienti vanno a braccetto nelle proposte di giugno: tante idee per pranzi e spuntini



#### 1. PER INTENDITORI Cioccolato Gran

**Cru Ecuador** e panna fresca per il nuovo, morbido dessert proposto da **Solo Italia**. **Excellence Mousse** è disponibile nella confezione da **2 porzioni da 90 g** a circa **2,79 euro**. **2. BOSCO ESTIVO** Per un saporito primo da gustare freddo, **Peperlizia Ponti** propone la sua **Insalata per Riso con Funghi Porcini**. Arricchita, in più, da tanti ortaggi e aromi, costa **circa 4,18 euro** nel vasetto da **330 g**. **3. GITA IN MONTAGNA** Nuovo gusto **Fior di Latte** per **Mila Yogurt Drink**. Prodotta solo con latte appena munto proveniente dai masi di montagna dell'Alto Adige, la fresca bevanda è confezionata nella bottiglietta da **200 g** con tappo richiudibile e costa **circa 0,94 euro**.



4

**4. MARE SCELTO** Già divisi in pratiche vaschette, i filetti **Fiori di Merluzzo Findus** sono pronti per essere trasformati nei piatti più diversi, semplici o elaborati. Già puliti e senza spine, mantengono anche da surgelati le proprietà nutrizionali del pesce fresco. La scatola da **400 g** costa **circa 5,20 euro**. **5. VELOCI RAFFINATEZZE** Per un elegante antipasto o un secondo light, **Riunione Industrie Alimentari** presenta 2 nuovi **Carpacci** nella sua linea **Nature: Mare Mediterraneo**, con aromi, seppie, polpo e gamberi cotti, e **Gamberi**. Entrambi proposti in vaschette da **100 g**, costano **circa 6,90 euro l'uno**.



5



#### VITAMINE ROSSE

##### A. SOLO FRUTTA

Ricca di vitamina A e B, di sali minerali e di tannini, la melagrana offre le sue virtù antiossidanti anche d'estate grazie alla conserva senza zuccheri aggiunti **Fior di Frutta Rigoni di Asiago**. Perfetta anche per accompagnare gustosi piatti di carne, costa **circa 2,50 euro** nel vasetto da **250 g**.

##### B. SALUTE DA BERE

Da gustare da soli o da utilizzare per fantasiosi drink, i succhi della linea **Frutti del Benessere**

**Almaverde Bio** sono prodotti con frutta proveniente da coltivazioni biologiche. Ottimi alleati anche per migliorare la microcircolazione e contrastare la fragilità capillare, il **Mirtillo Rosso** e il **Mirtillo Nero** costano **circa 5 euro** nelle bottigliette da **330 ml**.



B

##### C. FRESCHE GELATINE

Le **Gellose Chini** ai frutti di bosco sono composte unicamente da succo di mela, frutti di bosco e limone, senza zuccheri se non quelli contenuti naturalmente nella frutta. Il risultato è un sano dessert, in vasetti da **100 g**, a **circa 0,98 euro**.



C