

soluzioni

di Giovanna Morselli

fresche **idee** per un pieno di **frutta**

Non a tutti piace così come si trova sulla pianta. In cambio, il mercato offre tante alternative che consentono di assumere le sostanze benefiche contenute nei frutti, con modalità gradevoli, pratiche e pronte al consumo. Valide come fine pasto, come rompidigiuno e come dessert

1 **IN POLPA E DA SPALMARE**

Un modo per consumare la frutta migliore in qualsiasi momento, in un'igienica e pratica vaschetta: le Polpe di Frutta Fresca, proposte da Almaverde Bio, sono declinate nei gusti Mela e Pera e costituiscono uno snack sano e naturale, senza conservanti e zuccheri aggiunti. Prodotte da Natura Nuova Srl - azienda che ha dato vita a un consorzio di produttori di frutta emiliano-romagnola che rispettano rigorosi disciplinari della produzione biologica - le Polpe sono a base di frutta fresca, lavorata a freddo, in modo da mantenere inalterati gusto, naturalità ed elementi nutritivi della frutta. Almaverde Bio ha lanciato anche Frutta da Spalmare, sempre a base di prodotti biologici e caratterizzata dal processo di cottura, realizzato sotto vuoto e a bassa temperatura. I gusti disponibili sono cinque: Fragola, Frutti di bosco, Albicocca, Pesca e Arancia, tutti in vasetti da 250 g. almaverdebio.it



3 **SOFFICI DESSERT**

Terminare con dolcezza un pasto senza eccedere con gli zuccheri è possibile con le nuove mousse create da Nestlé Professional, divisione di Nestlé dedicata al mercato del fuoricasa. Particolarmente fresche e leggere sono le due varianti alla frutta, Mousse alla Fragola e Mousse al Limone. La preparazione è semplice: basta versare il contenuto di una busta in 1 litro di latte freddo, mescolare il tutto per 2 minuti e, dopo aver montato in planetaria a velocità massima per almeno 5 minuti, è consigliabile versare il composto in contenitori monoporzionati lasciando raffreddare in frigorifero per almeno 1 ora e mezzo. nestleprofessional.com



2 **SUCCHI 100% NATURA**

Preparati con sola frutta senza coloranti, additivi o zuccheri aggiunti, Pago Ananas 100% e Pago Pompelmo 100% sono caratterizzati dall'intenso aroma di frutta appena raccolta. Delicato e aromatico, con il suo retrogusto di miele, Pago Ananas è ottenuto dalla polpa degli ananas più freschi e maturi, selezionati singolarmente dagli esperti agronomi Pago. Pago Pompelmo 100%, sano e gustoso, è la soluzione più adatta per iniziare la giornata nel modo giusto, grazie al frutto ricco di vitamina C. Con questi due prodotti dal colore dorato, Pago, una fra le più rinomate aziende a livello internazionale nel settore dei succhi di frutta premium, consente di sorprendere la clientela offrendole consigli di benessere e prodotti di alta qualità. pago.it

soluzioni

4 LA FRUTTOSA SI GUSTA AL CUCCHIAIO

Una miscela di frutta biologica fresca e pronta all'uso, comoda da gustare in ogni occasione senza necessità di refrigerazione. Fruttosa è un prodotto che Rigoni ha studiato per dieci anni, al fine di ottenere una conservazione ottimale in grado di salvaguardare la qualità: la frutta viene cotta a bassa temperatura, con semicanditura, per preservare al meglio nutrienti e fibre della frutta fresca, quindi viene addolcita con zucchero di mela bio, pastorizzata e raffreddata rapidamente per mantenere sapore e qualità nutritive. Fruttosa viene proposta in vasetti di vetro da 100 g in tre declinazioni: Frutti di bosco, Pesca e albicocca, Fragole, fragoline e melograno.
rigonidiasiago.com



5 FRULLATI CON IL BOLLINO BLU

Naturalmente freschi e proposti in tanti gusti: sono i Frullati Chiquita, prodotti senza l'uso di additivi, coloranti, conservanti, acqua o zuccheri aggiunti e leggermente pastorizzati per garantire il meglio del sapore con la massima sicurezza. Ai gusti Cocco e mango, Ananas e banana, Lampone e melograno, Fragola e banana si sono aggiunti Mirtillo e cranberry e Mango e passion fruit, che concentrano in una bottiglietta da 250 ml tutte le virtù dei frutti tropicali. I Frullati Chiquita sono snack pratici e leggeri, sani e gustosi, oltre a fornire un elevato apporto di vitamine e sali minerali.
chiquita.ch/it

6 LA MELA SI TRASFORMA

Melinda propone modi nuovi per consumare il prezioso frutto della Val di Non. Per chi desidera avere uno snack energetico a portata di mano, Melinda Barretta è la soluzione ideale, proposta in tre gusti: partendo da una base di mela e cinque cereali, differiscono per l'aggiunta di albicocca, ciliegia oppure frutti di bosco. Chi preferisce il piacere delicato, leggero e cremoso della frutta, apprezzerà Melinda Mousse, una vellutata naturale al 100%, composta solo da pura frutta selezionata, privata di scorze e semi. Pronta per il consumo (in vaschette monoporzione da 100 g), la Mousse è proposta in tredici varianti di gusto, che spaziano dalla passata di mele ai mix con altri frutti di stagione. L'alternativa salutistica ai classici rompidigiuno è rappresentata invece dai Melinda Snack: mele Golden sbucciate, private del torsolo, affettate ed essiccate a bassa temperatura. Priva di zuccheri aggiunti, grassi e conservanti, sono declinati in due tagli, a rondelle o a bastoncini, e confezionati in buste monodosi.
melinda.it

