

Novità al super

IDEE PER
OGNI GIORNO



COLAZIONE
COI FIOCCHI

Un dolce risveglio

✦ Ricchi di principi nutritivi, i fiocchi di frumento integrale al cioccolato Fitness&Chocolate Nestlé (375 g, 3,50 €) sono perfetti per iniziare la giornata con sprint senza rinunciare alla linea. Arricchiti con probiotici, i fiocchi di cereali (riso e frumento) con gocce di cioccolato fondente Alixir Immunitas (168 g, 3,90 €) offrono una golosa combinazione, pratica ed efficace, per rinforzare le difese immunitarie

e stimolare l'intestino. Golosi e divertenti, i Cereali Pan di Stelle (300 g, 2,89 €) sono a base di farina di riso e di frumento, cacao e cioccolato in polvere: un mix ideale per stuzzicare anche i piccoli più svogliati. Dolci e croccanti, i Miel Pops Anellini (375 g, 3,10 €) uniscono le virtù dei cereali (avena, frumento, orzo e segale) a quelle del miele: un vero concentrato di energia, ideali al mattino.

Specialità sotto vetro



È tutta biologica la marmellata Fiorafrutta agli Agrumi Rigoni di Asiago (340 g, 4,29 €): dagli ingredienti (arance, limoni, mandarini e bergamotti) fino allo zucchero, estratto dal succo di mele biologiche. Fornitori della casa reale inglese, Wilkin&Sons propongono invece confetture dai sapori sempre nuovi, come quella all'uva spina (340 g, 5 €) ideale anche per farcire

le torte. Ottima al mattino, ma da provare anche con formaggi stagionati ed erborinati, la Confettura extra di fichi rossi e noci (320 g, 2,89€): è l'ultima novità Zuegg.



46 Cucina Moderna - Marzo 09

Yogurt golosi salva salute



TOCCO ESOTICO

Grazie a una formula completamente rinnovata, lo Yogurt Vitasnella Vita Più Danone 5 Cereali (125 g x 2, 1,69 €) offre al palato tutta la dolcezza del cocco, mantenendo basse le calorie (60 a vasetto) e la percentuale di grassi (0,01).



PROFUMO SFIZIOSO

Ricco di fermenti lattici vivi, cremoso e con poche calorie, lo Yogurt Yomo Leggero Thé Rosso e Uva Rossa (125 g x 2, 1,37 €) abbina al profumo del thé tanti pezzi di buona frutta e solo latte italiano. Un pieno di nutrienti con lo 0,1% di grassi.



con farina integrale
PER IL CAFFÈLATTE

A base di farina bianca e integrale, questi frollini si possono intingere anche nelle bevande bollenti senza che si sciolgano all'istante. La confezione contiene 6 porzioni sigillate da 10 biscotti, per garantire una prolungata fragranza. Turco Galbusera (400 g, 2,59 €).

DI MARIATERESA CARLUCCI