

Buono
a sapersi

COLAZIONI GRATIS PER UN ANNO

Che bello passare una domenica in un parco naturale con tutta la famiglia! Se ci vai puoi anche vincere un kit di marmellate Rigoni di Asiago per un anno. Come? Partecipando al concorso **Vinci la colazione ideale**: vai in uno dei nove parchi che aderiscono all'iniziativa (trovi l'elenco su www.rigonidiasiago.com), cerca lo stand Rigoni, compila l'apposita cartolina e riconsegna subito allo stand. Il concorso scade il 3 luglio. Info: www.rigonidiasiago.com.



grazie
del
consiglio

CONTRO LE MACCHIE DELLA MOQUETTE

Ho 52 anni e vivo in Toscana con la mia famiglia. Da anni, abito in un appartamento con la moquette, che si macchia spesso perché i miei figli sono pasticcioni e versano in terra le bibite. Per pulirla, passo sulla macchia un po' di shampoo, lo strofino con un spazzolino da denti e poi risciacquo con l'acqua frizzante.

Paola Romagna (via e-mail)



È tempo di riaccendere i condizionatori

Il caldo è ormai arrivato. E, in vista dell'afa estiva, bisogna rimettere in funzione i condizionatori. Roberta Gramatica dell'Istituto italiano del marchio di qualità, che certifica la sicurezza anche di questi apparecchi domestici, ti spiega cosa fare prima di riaccendere il tuo climatizzatore.

*** LAVA I FILTRI** Dovresti farlo ogni due mesi circa: trattandosi di pannelli spugnosi, infatti, i filtri trattengono la polvere, gli acari e tutti i microrganismi che trovano nell'umidità il microclima ideale per la loro sopravvivenza. Ecco come procedere. Se il tuo apparecchio ha il filtro a carbone, rimuovilo e passa l'aspirapolvere (la parte con la bocchetta piccola). Poi lavalo con acqua e sapo-

ne o detersivo neutro. Lascialo asciugare per almeno sei ore al sole e infine reinseriscilo. Dopodiché, spruzza uno spray antiodore igienizzante apposito per condizionatori: serve per eliminare i batteri che proliferano nel radiatore e il cattivo odore che emanano dopo un periodo di inattività o l'uso prolungato. I filtri elettrostatici, invece, non possono essere rigenerati, ma devono essere sostituiti ogni due anni.

*** RINFRESCA IL MOTORE** Per pulire l'unità esterna, non usare solventi, benzina o altri preparati chimici che possono danneggiare gli involucri. Invece, passa sulla "macchina" un panno morbido imbevuto di acqua e un detergente liquido (va bene anche il sapone per i piatti).

Fai lo stesso anche per la griglia da cui fuoriesce l'aria. In generale, comunque, attieniti alle indicazioni riportate sul libretto di istruzioni.

*** MANTIENI IN ORDINE** Una volta che hai pulito bene il condizionatore, ricordati di spolverare almeno ogni due settimane la griglia dello split per evitare che l'aria diffonda la polvere nell'ambiente. Mentre una volta ogni sette, otto giorni controlla anche la vaschetta all'interno dello split - quella dove si raccoglie l'acqua - e svuotala in modo da eliminare insetti morti, batteri e microrganismi vari. E, per ultimo, una volta al mese lavala sempre con sapone per piatti e asciugala bene prima di rimontarla nello split.

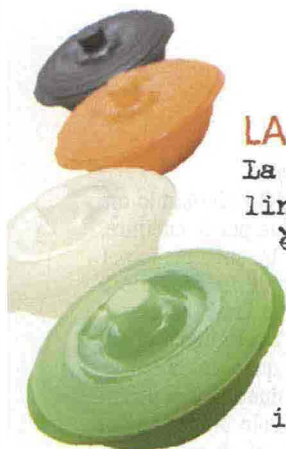
Irma D'Aria



COME SMALTIRE LE ECOLUCI

Le lampadine fluorescenti a basso consumo energetico sono riciclabili al 95% e contengono mercurio, pericoloso per l'uomo e l'ambiente: quindi, devono essere separate dagli altri rifiuti. Come suggerisce Ecolamp, il consorzio per il recupero e lo smaltimento di apparecchiature di illuminazione, una volta esauste, le ecolampadine si possono portare presso i centri di raccolta comunale o le isole ecologiche (per conoscere quello più vicino, cliccare su www.cdcrree.it, sezione "comuni"). In più, dal 18 giugno, ogni volta che si compra una nuova lampadina a basso consumo se ne può restituire una vecchia presso i punti vendita della distribuzione. Per saperne di più, info: www.ecolamp.it.

Getty (3)



LA PIROFILA MILLEUSI

La cocotte in silicone colorato della linea Pratika è super versatile. In frigo, è comoda come contenitore. In cucina è perfetta per cuocere sfornati o budini nel forno e nel microonde. Ed è bella per servire le minestre in tavola. Di Silikomart, è disponibile in tre misure diverse, da 9,90 euro.

BUCHE IN STRADA: PAGA IL COMUNE

Strade sconnesse, tombini rialzati, buche possono essere la causa di incidenti a pedoni, automobilisti e a conducenti di moto e scooter. Se succede a te, puoi chiedere un risarcimento per danni al veicolo o alla persona al Comune.

Come? Lo spiega Valentina Greco, legale fiduciario dell'Unione nazionale consumatori.

✘ Chiama subito i vigili urbani, la polizia stradale o i carabinieri affinché rilevino sul posto le condizioni del manto stradale e lo mettano a verbale.

✘ Scatta fotografie che attestino il cattivo stato della strada. Basta un cellulare con videocamera per fare qualche foto.

✘ In caso di danni fisici, vai subito al Pronto Soccorso per segnalare eventuali lesioni subite.

✘ Scrivi una raccomandata con ricevuta di ritorno al Comune segnalando come oggetto: "risarcimento danno". Non ci sono limiti legali di tempo, per l'invio, ma è comunque meglio mandarla appena possibile. Non allegare, però, le foto, basta una descrizione dettagliata dell'accaduto. Solo dopo, presenterai tutta la documentazione richiesta.

Paola Scaccabarozzi



L'IDEA OK

Aspira il "doppio"

Occupava pochissimo spazio e funziona senza fili e senza sacco, la nuova aspirapolvere Cordless 2 in 1 che ha una doppia funzione: la parte fissa si usa per pulire i pavimenti mentre quella mobile, montata con il beccuccio, è l'ideale per spolverare librerie e cassette e con la spazzola per togliere la polvere da divani e letti di tessuto. Di Ariete, costa 69,90 euro.

IN EDICOLA LA PROSSIMA SETTIMANA



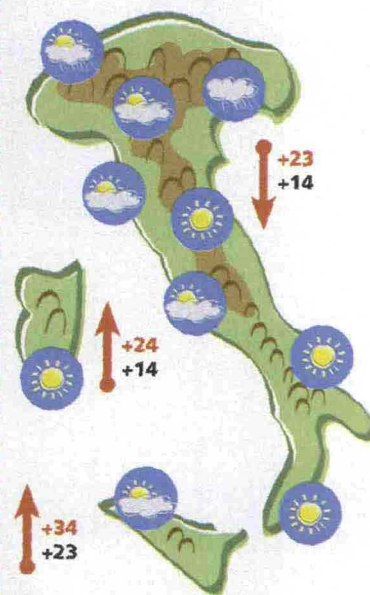
Dal 15 giugno trovi in edicola il 16° fascicolo della collana 1000 idee a punto croce

con il kit di 5 matassine di Mouliné DMC per ricamare il rosone fantasia con farfalle di pagina 42. Il prezzo è di 5,99 euro oltre al costo di Confidenze.

i indirizzi a pag. 95

Segui il sole nel weekend

dall'11 al 12 giugno



Previsione

Durante il weekend, cui si riferisce la cartina, il clima si prospetta a tratti instabile al Centro Nord, con rovesci e qualche temporale concentrato sui rilievi durante le ore diurne, ma non mancheranno le schiarite. Più sole al Sud con clima estivo!

Il resto della settimana sarà un'alternanza di piogge e momenti di sole sulle regioni centro-settentrionali, a causa di passaggi instabili. Bel tempo al Sud, sfiorato solo da qualche annuvolamento.

✓ Curiosità

L'estate meteorologica è iniziata lo scorso 1° giugno, ma al Nord-Ovest quel giorno ha avuto connotati più invernali che estivi: sui settori valdostani è nevicato a partire dai 1.000 metri. E qualche fiocco è arrivato fino alle porte di Aosta!

La previsione potrebbe comunque subire delle evoluzioni, pertanto vi consigliamo di rimanere aggiornati, entrando nel sito www.3bmeteo.com.

a cura di



Confidenze 87